

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МОДЕЛИ ТЕХНИКИ УДАРНЫХ ДВИЖЕНИЙ —
ОСНОВА ДЛЯ РАЗРАБОТКИ КРИТЕРИЕВ ОТБОРА
ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ

Н. А. Носко

Киевский государственный институт физической культуры

В исследованиях изучались показатели телосложения волейболистов младшей возрастной группы (13—14 лет). Проведен

комплексный биомеханический анализ техники ударных движений. В исследованиях принимали участие игроки сборной УССР. При проведении биомеханического анализа использовались методы количественной регистрации движений: антропометрии, динамометрии, стробокиносъемки, электрогониографии, акселерографии, электромиографии и тензодинамографии.

Результаты биомеханических исследований обрабатывались при помощи кластер-анализа (А. Афифи, С. Эзейн, 1982; С. Л. Корецкий, 1986).

Статистическая модель техники ударных движений волейболистов младшей группы включала в первое объединение: ускорение бьющего звена в момент контакта с мячом с угловой экскурсией локтевого сустава — 0,94 (коэффициент корреляции), со становой динамометрией — 0,85, с временем полета, т. е. длительностью безопорной фазы, — 0,83 и со временем выполнения последнего шага разбега — 0,76. Второе объединение признаков включает: ускорение бьющего звена в момент замаха руки с амплитудой электрической активности большой грудной мышцы — 0,75 и ускорением бьющей руки при выполнении замаха — 0,74.

Индивидуальные модели техники ударных движений волейболистов этой группы отличаются от статистической модели. Это свидетельствует о том, что необходим индивидуальный анализ показателей каждого спортсмена при отборе его в следующую группу на основе статистической модели.

Выполненный анализ позволяет на основе статистических и индивидуальных моделей техники ударных движений производить отбор волейболистов в младшей возрастной группе, что подтверждается высокими результатами волейболистов младшей возрастной группы в соревнованиях на первенство СССР и Всесоюзных турнирах.