

## Список використаних джерел

1. Клименко М. М. Технологія м'яса та м'ясних продуктів : підручник / М. М. Клименко, Л. Г. Віннікова, І. Г. Береза, Г. І. Гончаров, В. М. Пасичний, Л. В. Бал-Прилипка, І. І. Кіщенко; за ред. М. М. Клименка. Київ : Вища освіта, 2006. 640 с.
2. Удосконалення технологічного процесу виробництва м'ясних виробів драглеподібної структури / Н. В. Камсуліна, Л. А. Скуріхіна. *Scientific Journal «ScienceRise»*. №5/2 (4) 2014. С. 22–28.
3. Imeson. A. Food stabilisers, thickeners and gelling agents. Oxford, UK: Wiley-Blackwell, 2010. 260 p.
4. Челябієва В. М., Сиза О. І., Савченко О. М. Технології полісахаридів та їх застосування в харчовій промисловості. Конспект лекцій для студентів спеціальності 181 – Харчові технології. Чернігів : ЧНТУ, 2018. 123 с.
5. Використання гідроколоїдів в харчовій промисловості : наук.-допом. бібліогр. покажч. / упоряд. Т. П. Фесун; Нац. ун-т харч. технол., Наук.-техн. б-ка. Київ, 2021. 236 с.
6. Пасічний В. М., Сабадаш П. М. Розробка стабілізаційних систем для фаршевих емульсій. *Харчова промисловість*. 2008. №6. С. 22–25.

Омельянюк А. В., Осьмачко О. М.

## СПАЗМ АКОМОДАЦІЇ ТА МЕТОДИ ЛІКУВАННЯ ПАТОЛОГІЇ

Спазм акомодациі або помилкова короткозорість – зорова патологія, яка часто називається «синдромом втомлених очей». Виникнення спазму акомодациі у дітей буває досить часто, як правило внаслідок неадекватних зорових навантажень, а саме: часте проведення часу за комп'ютером або телевізором, а також тривале читання. Симптоми спазму акомодациі дуже схожі з симптомами короткозорості і проявляються в швидкої втоми очей, болем в органах зору і погіршенням гостроти зору вдалину [1, 4].

Мета роботи: дослідити симптоми та вивчити можливі наслідки спазму акомодациі, запропонувати методи його лікування. Об'єкт дослідження: особливості розвитку та наслідків появи спазму акомодациі. Предмет дослідження: механізм розвитку спазму акомодациі, його наслідків.

Медики виділяють кілька груп факторів, що викликають помилкову короткозорість [1]:

1. Безпосередньо пов'язані з фізіологією людини – якщо це людина з далекозорістю або астигматизмом, який при цьому не носить окуляри, але сильно перенапружив зір. У цьому випадку все-таки краще звернутися до окуліста за рецептом очок потрібної діоптрії;

2. Спазм, викликаний прийманням деяких медикаментозних препаратів і зникає відразу після припинення такого курсу лікування;

3. Патологічне падіння гостроти зору – може мати як постійний і рівномірний, так і різкий характер. Представляє серйозну небезпеку для здатності людини бачити;

4. Змішаний спазм – знаходиться на стику декількох вищеназваних – найчастіше спостерігається у лікарській практиці.

Хірургічних способів лікування спазму акомодациі не існує. Дуже часто офтальмологи для зняття спазму призначають очні краплі, що поширюють зіницю (атропін або його аналоги). Ці краплі справляють розслаблюючу дію на цилиарний м'яз. Так досягається позитивний ефект поліпшення гостроти зору [1].

Згідно із рекомендаціями щодо здорового способу життя [3] поліпшується робота всіх систем організму. Стосовно саме зорового аналізатора рекомендують використовувати більш прийнятні, хоча й більш тривалі, методи лікування: дотримання зорової гігієни; вправи для очей, що сприяють не тільки розслабленню, а й тренуванню очей; фізична активність, особливо плавання, для розслаблення і оздоровлення організму в цілому; повноцінний літній відпочинок на морських курортах або в селі на свіжому повітрі; масаж як загальнозміцнюючий, так і лікувальний засіб, оскільки однією з причин погіршення гостроти зору може бути сколіоз; збагачення харчування каротином (морква, хурма, курага) та вітаміном С (чорниця, лимони, смородина). Також важливим є підтримання здорового способу життя [2, 5]

Ефект від цих методів проявляється поступово, але однозначно не завдає шкоди здоров'ю дитини. Важливо, що ці методи направлені на лікування очей як частини цілісного організму.

## Список використаних джерел

1. Кот О. А. Спазми аккомодации. Новый взгляд на проблему. *Таврический медико-биологический вестник*. 2012. Т. 15, № 2, ч. 3 (58). С. 331–335.
2. Мехед О. Б. Біологічні основи здорового способу життя та індивідуального здоров'язбереження учасників освітнього процесу. *Формування компетентності індивідуального здоров'язбереження: теорія і практика в освітніх процесах*. Монографія [наук. ред.: Воскобойнікова Г. Л.]. У 2-х т. Т. I. Київ : КиМУ, 2021. С. 174–184.
3. Мехед О. Б. Формування здорового способу життя як важлива частина виховання та соціалізації підростаючого покоління. *Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка*. Вип. 4 (160). Чернігів : НУЧК, 2019. С. 84–88.
4. Терлецкая О. Ю. Сравнительная эффективность нового метода фосфенэлектропунктуры в лечении больных с аккомодационной дисфункцией на фоне эмметропии и различных видов аметропий слабой степени: Автореф. дисс...канд.мед.наук. Одесса, 2005. 153 с.
5. Mekhed O., Nosko M. The biological and social fundamentals of healthy living of participants of the educational process. *Bioresources and Human Health*. Edited by Andrzej Krynski, Georges Kamtoh Tebug, Svitlana Voloshanska. Czestochowa : Publishing House of Polonia University «Educator», 2021. 143–154.

Осипенко О. В., Рубанка К. В.

## ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОЦЕСУ СУШІННЯ КОКОСОВИХ СНЕКІВ

Сучасний темп життя та зростаюча нестабільність змушує звертати увагу на продукти швидкого харчування або готових до споживання. Згідно теорії Бостона для повноцінного харчування людини, в її раціоні має міститися жир, а саме поліненасичені жирні кислоти, яких велика кількість міститься в кокосовому горіху. Виробництво снєків з горіхової копри вирішує дану проблему. Снєки – це особлива група харчових продуктів, які піддають у виробничих умовах первинній обробки з подальшим висушуванням. Саме від процесу сушіння залежить якість готового продукту.

Сушіння кокосових снєків товщиною шару 0,5; 1,0; 1,5 мм проводили до рівноважної вологості за температури 60 °С.

На основі отриманих даних, наведено графік кривих сушіння кокосових снєків, який зображено на рис. 1.

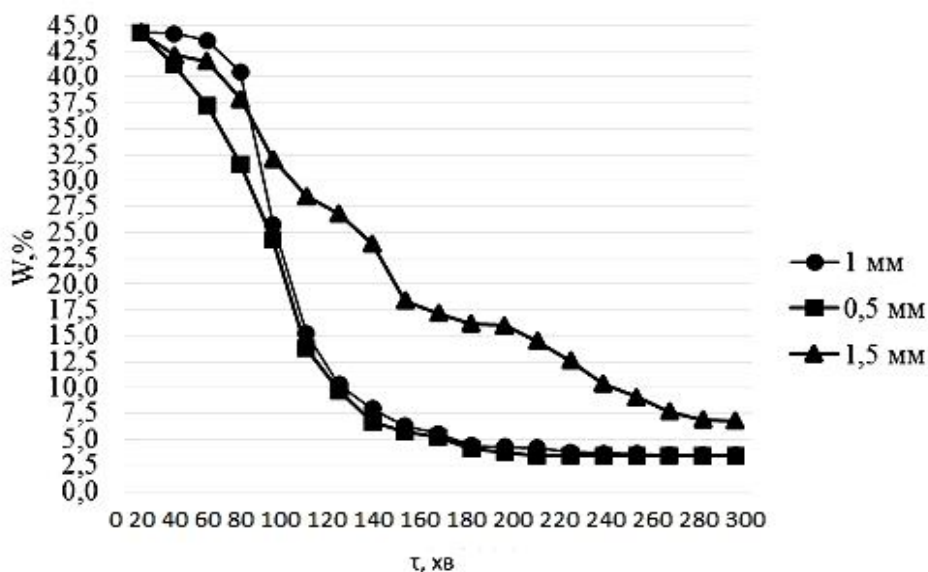


Рис. 1. Кінетика зміни масової частки води кокосових снєків різної товщини у процесі сушіння за температури 60 °С