



Polonia University in Czestochowa

International scientific conference

DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS AMIDST MARTIAL LAW

October 5–6, 2022

**Częstochowa, Republic of Poland
2022**

International scientific conference «Development of physical culture and sports amidst martial law» : conference proceedings, October 5–6, 2022. Częstochowa, Republic of Poland : «Baltija Publishing», 2022. 170 pages.

HEAD OF ORGANISING COMMITTEE

Andrzej Krynski, Prof. PhD, ThDr., Dr h.c. mult., Rector of Polonia University in Czestochowa.

Each author is responsible for content and formation of his/her materials.

The reference is mandatory in case of republishing or citation.

CONTENTS

SECTION 1. THEORY AND METHODOLOGY OF ATHLETES TRAINING

| | |
|---|----|
| Features of the sports selection in athletics in the Dnipropetrovsk region in the conditions of wartime Dolbysheva N. G., Mustyatsya S. E. | 7 |
| Peculiarities of the organization of sports training of students in elite schools in Germany and Austria Ivegesh A. V., Naumchuk V. I., Ohnystiy A. V. | 12 |
| The role of football in the conditions of the martial state Karpa I. Ya., Fediuk A. M. | 17 |
| Improvement of performance in physical training of junior basketball players aged 16–17 Maleniuk T. V. | 20 |
| Flexibility is an important quality in dance sports Sobko N. H., Babalich V. A. | 24 |
| The role of self-actualization in the development of the motivational sphere athletes of adolescent and youth age Tarasova N. V. | 27 |
| Athletes' education for the restoration of Ukraine Tsyhura H. O. | 30 |
| Indicators of ball interceptions by teams participating in the final matches of the 1994–2018 FIFA World Cup Chornobay I. M., Lapychak I. Ye., Ivasiak V. I. | 34 |
| Improving dynamic balance in racket sports using a balance platform Shevchenko O. O. | 39 |
| SECTION 2. HUMAN HEALTH, FITNESS AND RECREATION, PHYSICAL EDUCATION OF DIFFERENT GROUPS OF POPULATION, PHYSICAL REHABILITATION | |
| Fitness is an effective means of physical development and health improvement of students of higher educational institutions Antipova Zh. I., Barsukova T. O. | 43 |

У сфері невдач як самоактуалізуючі, так і спортсмени, які несамоактуалізуються демонструють в основному (54,6% та 73,1% відповідно) низький рівень суб'єктивного контролю (екстернальність).

У ході дослідження нами доведено, що самоактуалізація спортсменів підлітково-юнацького віку відіграє значну роль у формуванні та розвитку мотиваційної сфери під час тренувальної та змагальної діяльності.

DOI <https://doi.org/10.30525/978-9934-26-253-1-7>

ATHLETES' EDUCATION FOR THE RESTORATION OF UKRAINE

ОСВІТА СПОРТСМЕНІВ ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ УКРАЇНИ

Tsyhura H. O.

*PhD in Agricultural Sciences, Associate Professor,
Associate Professor at the Department of Biological Fundamentals of Physical Education, Health and Sports
T.H. Shevchenko National University
"Chernihiv Colehium"
Chernihiv, Ukraine*

Цигура Г. О.

*кандидат сільськогосподарських наук,
доцент, доцент кафедри біологічних основ фізичного виховання,
здоров'я і спорту
Національний університет
«Чернігівський колегіум»
імені Т. Г. Шевченка
м. Чернігів, Україна*

Через повномасштабне вторгнення російської армії в Україну наша держава зазнає великої кількості втрат і руйнувань. Кожен день ми спостерігаємо фіксацію російських злочинів на українській землі: масові вбивства мирних жителів України та велика кількість поранених; руйнування житлових масивів, об'єктів інфраструктури та промислових підприємств; знищення об'єктів природно-заповідного фонду, українських родючих ґрунтів, біорізноманіття, природних та урбанізованих екосистем.

Загалом, цей безглуздий російський тероризм є загрозою не тільки для України, а й для всіх країн світу, для всієї нашої планети. Внаслідок використання російськими військами великої кількості зброї різних видів відбувається порушення в усіх геосферах нашої планети: атмосфері, гідросфері, літосфері та біосфері.

Так, масовані пожежі внаслідок використання зброї призводять до загибелі великої кількості диких тварин, як наслідок – до збіднення екосистем і зменшення стійкості біосфери [2]. Наслідком цих пожеж також є загибель корисних мікроорганізмів ґрунту та збіднення його на поживні речовини; паралельно відбувається: масове хімічне забруднення ґрунту, зокрема такими важкими металами як Pb, Hg, Ni, Zn, Cd, Cu та ін.; зміна його гідролітичного режиму та руйнування структури. Результат – істотне зниження родючості ґрунтів і неможливість отримати екологічно безпечну продукцію. Якщо врахувати, що від експорту українського зерна залежать добробут багатьох країн світу, то російська війна в Україні – це війна проти всіх країн-імпортерів української сільськогосподарської продукції [1].

Російська армія завдає масованого негативного удару по гідросфері – руйнування очисних споруд українських міст призводить до істотного забруднення поверхневих водойм, що провокує загибель екосистем річок, морів та спалахи інфекційних захворювань серед населення. Внаслідок активних дій російської військової техніки в акваторії Чорного моря зафіксовано загибель кількох тисяч дельфінів – це не що інше, як екологічна катастрофа не тільки для України, а й для Румунії, Болгарії, Туреччини, Грузії й самої Росії [5].

А «забруднене повітря не має кордонів» [6]! Вибухи ракет і снарядів та спровоковані цим пожежі призводять до істотного забруднення атмосфери внаслідок потрапляння в повітря великої кількості парникових та токсичних газів, а це – кислотні опади та посилення парникового ефекту – негативний внесок у зміни клімату.

Російська війна в Україні руйнує соціальну сферу нашої країни, завдає масштабних збитків економіці багатьох країн світу та має глобальні екологічні наслідки для всієї планети. А це – зовсім не шлях сталого розвитку, який підтримали більшість країн світу у 1992 році, до якого активно залучилася спортивна галузь за кордоном з 1994 року, організовуючи «зелені Олімпійські ігри», намагаючись дотримуватись принципів охорони навколишнього середовища, відстоюючи олімпійські цінності та сприяючи сталому розвитку [3].

Одним з напрямів подолання такого масового російського тероризму є подолання потужної російської пропаганди, яка намагається подати своє бачення спланованої проти України загарбницької війни. Вважаємо, що допомогти в цій боротьбі й нагадати світовому співтовариству про єдиний рятівний шлях для всіх – шлях сталого розвитку, можуть спортсмени України під час виступів на міжнародних та олімпійських змаганнях. Адже спортивні

спільноти більшості країн світу підтримують Україну в її боротьбі з російським загарбником [7]. До того ж спортивна галузь більшості розвинених країн, а особливо країн Європи та Америки, накопичила значний досвід у просуванні освіти для сталого розвитку та сприянні досягненню цілей сталого розвитку: подолання бідності; подолання голоду, розвиток сільського господарства; міцне здоров'я і благополуччя; якісна освіта; гендерна рівність; чиста вода та належні санітарні умови; доступна та чиста енергія; гідна праця та економічне зростання; промисловість, інновації та інфраструктура; скорочення нерівності; сталий розвиток міст і громад; відповідальне споживання та виробництво; пом'якшення наслідків зміни клімату; збереження морських ресурсів; захист та відновлення екосистем суші; мир, справедливість та сильні інститути; партнерство заради сталого розвитку [8]. Перераховані Цілі зараз є актуальними для усіх країн світу, й особливо – для України. Адже Росія, як країна-агресор, порушує всі намагання не тільки України в напрямі сталості, а й більшості країн світу.

Тому для протидії агресору й відновленню України надзвичайно актуальним питанням вважаємо освіту спортсменів України, яка сприятиме висвітленню на міжнародній арені під час міжнародних змагань таких нагальних для нашої держави питань, як: мир, справедливість, рівність, гідна праця, відновлення здоров'я, відновлення міст та інфраструктури, проблеми забруднень ґрунтів, річок та морів України, відновлення екосистем суші та водойм після російського вторгнення і т.д. Дуже важливим вважаємо насичення світового інформаційного простору правдивою інформацією щодо України, на противагу спотвореній, яку кожного дня оприлюднює російська пропаганда.

Світ не повинен вірити російській пропаганді й український спорт може в цьому допомогти. Адже своїми спортивними досягненнями українські спортсмени постійно доводять, що українці є, й Україна існує [4]! Вважаємо, що освіта спортсменів з питань сталого розвитку прискорить відновлення України та її становлення на шлях сталого розвитку, про що ми неодноразово наголошували у наших попередніх працях [9; 10].

Література:

1. Agrilab. Пошкоджена земля: як відновити родючість ґрунту після бомбардувань та пожеж? URL: <https://www.agrilab.ua/poshkodzhena-zemlya-yak-vidnovyty-rodyuchist-gruntu-pislya-bombarduvan-ta-pozhezh/>

2. Екодія. Природа та війна: як військове вторгнення Росії впливає на довкілля України. URL: <https://ecoaction.org.ua/pryroda-ta-vijna.html>

3. Імас Є. В., Ярмолюк О. В., Білько Б. Є. Нормативно-правові засади охорони навколишнього середовища в олімпійському спорті: міжнародний досвід. *Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова*. 2018. Вип. 11(105). С. 63–68.

4. Міністерство молоді та спорту України. Історичне досягнення: Україна фінішувала на Всесвітніх іграх-2022 з найкращим в історії результатом. URL: <https://mms.gov.ua/news/istorychne-dosiahnennia-ukraina-finishovala-na-vsесvitnikh-ihrah-2022-z-naikrashchym-v-istorii-rezultatom>

5. Радіо Свобода. Випалена земля і забруднена вода: катастрофічні екологічні наслідки війни Росії проти України. URL: <https://www.radiosvoboda.org/a/ekolohichna-katastrofa-cherez-viynu-rosiyi/31921705.html>

6. Стрілець Р. Бомба сповільненої дії: чому світ не може ігнорувати екологічні наслідки війни в Україні. URL: <https://life.pravda.com.ua/columns/2022/06/22/249216/>

7. Халілова О. Як професійні атлети захищають Україну на змаганнях та фронті: інтерв'ю з міністром спорту. URL: <https://novyny.live/society/kak-professionalnye-atlety-zashchishchaiut-ukrainu-na-sorevnovaniakh-i-na-fronte-interviu-s-ministrom-sporta-49213.html>

8. Цигура Г. Діяльність у спортивній галузі для сталого розвитку суспільства: закордонний досвід. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2022; 1: 112–119. DOI: 10.32652/tmfvs.2022.1.112–119

9. Цигура Г. О. Потреба студентів факультету фізичного виховання в обізнаності з питань сталого розвитку. *Педагогічні науки: теорія, історія, інноваційні технології*. Суми : СумДПУ імені А.С.Макаренка. 2021. № 3(107). С. 294–307.

10. Цигура Г. О. Підготовка студентів факультету фізичного виховання до освітньої діяльності з питань сталого розвитку. *Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка. Серія : Педагогічні науки*. / Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка ; голов. ред. М. О. Носко. Чернігів : НУЧК, 2019. Вип. 3(159). 420 с. С. 236–242.