

РОЛЬ СПЕЦІАЛІСТА ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ В БОРОТБІ З ЕКОЛОГІЧНОЮ ТА СОЦІАЛЬНОЮ НЕБЕЗПЕКОЮ ЛЮДИНИ

А. І. ПАШИ, доцент; Т. М. КУЗЬОМКО, доцент; І. А. ПАНІНА, викладач фізвиховання — Чернігівський педінститут.

На сучасному етапі розвитку суспільства серед потрясінь політичного і економічного характеру, як наслідок цього, виникла небезпечна загроза соціальної та екологічної небезпеки людини.

Вихід з кризи соціального та економічного життя людини не може відбутися лише за рахунок поліпшення політичного і економічного стану суспільства, повинні ще діяти цілеспрямовані засоби реабілітаційного характеру, зокрема оздоровчого напрямку, і насамперед, масового впровадження в побут людини фізичної культури та спорту.

Особливо загрозлива екологічна та й соціальна обстановка склалася в Чернігівській області внаслідок аварії на ЧАЕС.

Наші дослідження динаміки розвитку фізичної підготовленості учнів шкіл міста Чернігова і області вказують на значні зміни в темпах розвитку рухових якостей дітей, зниження їх показників, велика частина учнів через різні захворювання звільняється від уроків фізичної культури.

Усе це потребує в значній мірі активізувати пошук найбільш ефективних і нетрадиційних засобів та методів фізично-

го виховання, спрямованих на оздоровчо-реабілітаційну роботу серед учнівської молоді та населення, але для цієї роботи потрібні більш кваліфіковані кадри.

З метою деякого вирішення цієї проблеми на базі нашого факультету в 1993 році введена нова спеціальність: «Вчитель фізичного виховання і нетрадиційних методів оздоровчої роботи».

Перші два роки навчання студенти цієї спеціальності працюють за існуючим учбовим планом, а з третього курсу вводиться спеціалізація в напрямку оволодіння нетрадиційними методами оздоровчої роботи серед різних верств населення, насамперед дітей дошкільного і шкільного віку.

На факультеті розроблений учбовий план і програми з окремих дисциплін, а саме: «Проблеми здоров'я і довголіття»; «Сучасні нетрадиційні види фізичних вправ»; «Східні оздоровчі системи фізичних вправ»; «Реабілітаційні оздоровчі засоби фізичної культури». Передбачена також значна рекреаційна практика в різних дитячих та шкільних закладах.

Ми вважаємо, що наші майбутні випускники будуть конче потрібні нашій державі і відіграють певну роль у покращенні здоров'я учнівської молоді і населення.